



Ausbildung Craniosacrale Berührung

mit Susanne Latzel

Die Craniosacrale Berührung ist eine ganzheitliche Heilmethode.

Die Behandelnde fühlt sich in den Klienten ein. Mit sanften Berührungen ertastet sie dessen craniosacralen Rhythmus. Der craniosacrale Rhythmus entsteht im Gehirn, Rückenmark und der Hirnflüssigkeit. Seine feinen Bewegungen sind überall im Körper erspürbar.

Durch behutsame Arbeit an den Schädelknochen, der Wirbelsäule und dem Kreuzbein, an den Hirnmembranen und dem Bindegewebe werden Blockaden und traumatische Erinnerungen aus den Geweben gelöst. Gleichzeitig aktiviert die Behandelnde die Selbstheilungskraft des Klienten und unterstützt ihn dabei, mit seinen Körperempfindungen, Gefühlen, Gedanken, Haltungen und seiner ganzen Seele in Kontakt zu kommen.

Klienten bezeichnen ihr unmittelbares Erleben der Craniosacralen Berührung als tiefe Entspannung, „in die Mitte kommen“ oder als „Aufrichtung“.

CRANIOSACRALE BERÜHRUNG HAT SICH BESONDERS BEWÄHRT

- * Bei Kopfschmerzen und Migräne
- * Bei Kiefergelenksproblemen
- * Bei Halswirbelsäulenbeschwerden, Schleudertrauma und Rückenschmerzen
- * Bei Stress, Schlafstörungen und Erschöpfungszuständen
- * Bei Ängsten und Depressionen
- * Bei körperlichen und seelischen Traumata
- * In der Schwangerschaft, nach der Geburt

DIE AUSBILDUNG

vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen der Craniosacralen Berührung, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Präsenz. Sie bietet einen Raum zur Entwicklung des Spürbewusstseins und für die Erfahrung der „craniosacralen Ordnung“.

Die Ausbildung eignet sich als Fortbildung für Körpertherapeuten, für in Heilberufen Tätige und zur Selbsterfahrung für Menschen, die ihren Körper und ihre Seele gründlicher kennenlernen und ihre Selbstheilungskraft stärken möchten.

DIE AUSBILDUNG UMFASST

- * einmal im Monat (10 mal pro Jahr) Unterricht freitags von 14:00 Uhr - 19:30 Uhr in Freiburg-Haslach
- * fünf Samstagvormittage von 9-14 Uhr, ein Wochenende und einmal 4 Tage in einem Seminarhaus
- * Vier Stunden Einzelunterricht, zwei Lehrerbehandlungen, Austausch- und Übungsbehandlungen der Studenten, Behandlungsbeschreibungen und Kurzreferate.

Die monatlichen Treffen gewährleisten Kontinuität in einer vertrauten Runde und ermöglichen ein fortschreitendes Integrieren und Vertiefen der Unterrichtsinhalte. Die Ausbildung dauert zweieinhalb Jahre. Die Teilnahme ist für ein Jahr verbindlich.

Einführungstage: Freitag 1.3.2024 14.00 Uhr - Sa. 2.3.2024 14.00 Uhr für 130 Euro

Termine 2024: freitags von 14.00-19.30 Uhr und samstags von 9.00-14.00 Uhr voraussichtlich Freitag 3.5., 14.6., 5.7., 20.9., 18.10., 15.11., 6.12.24 und Samstag 16.11.

Kosten: 1.Jahr 1250 Euro (Ausbildungsnachmittag, Samstag, Einzelunterricht, Behandlung jeweils 70 Euro, Wochenende 200 Euro zuzüglich Übernachtung und Verpflegung). Der Betrag kann bar, in monatlichen Raten oder insgesamt bezahlt werden. IBAN: DE30 6009 0800 0100 7177 89 BIC: GENODEF1502 Sparda Bank BW

Leitung: Susanne Latzel, Craniosacrallehrerin seit 2004, und Lehrerteam

Anmeldung: Praxis: Hartkirchweg 69 b, 79111 Freiburg Tel. 0761/453 4664 und 0761/484517 (AB) susannelatzel@posteo.de www.craniosacraleberuehrung.de